

# FÖRSAMLINGS- BLADET

KALMAR ADVENTKYRKA NOVEMBER 2016



**DU LÅTER MIN LAMPA BRINNA KLART,  
HERREN MIN GUD LYSER UPP MITT MÖRKER.**

**Ps 18:29**

## ***Några tankar om tid***

Det känns som att någon gång efter att vi gick över till 5 dagars arbetsvecka – som vi trodde – gick vi i praktiken över till en 7 dagarsvecka: började jobba med någonting alla dagar i veckan. Sedan dess tycks tidsbristen bara ha ökat. Självklart bidrar den teknologiska utvecklingen till det mycket: apparater stjälar ofattbart mycket tid, samtidigt som de också hjälper oss, men totalt sett har vi fått väldigt mycket mer att hinna med. Våra hjärnor är överbelastade, överstimulerade. Vi har definitivt inte fått mer tid för vila och återhämtning. Nu är det inte längre bara människor i arbetsför ålder som klagar på tidsbrist, utan det gör pensionärer och alla andra också.

När jag under ett antal år jobbade med arbetslivsrelaterade problem, stress, utbrändhet mm, fick jag mina ögon öppnade när första frågan från en pensionärsförening kom om jag kunde komma och tala om stress och stresshantering. Detta var för närmare 15 år sedan. Nu har jag själv nått pensionsåldern och börjar ana varför: så länge man jobbar hinner man inte med så mycket annat, särskilt när alla apparater kräver så mycket tid av oss. Det man inte hunnit med ska göras när man blir pensionär. Men då har apparatsamhället utvecklats så långt att det kräver ännu mer tid att lära sig allt. Dessutom verkar de flesta andra tro att nu när man är pensionär har man gott om tid att ställa upp lite varstans, vilket man naturligtvis också själv skulle vilja. Det var ju så mycket behjärtansvärt man inte hann med tidigare. – Alltså tycks vi alla sitta i samma tidsbristens båt på livets hav, oberoende av ålder.

Analysen är kanske lite dyster, men jag tror att vi finner mycket hjälp i det gamla hebreiska sättet att se på tiden: tid är tillfällen Gud ger oss. Det gör det lite lättare att prioritera och välja bort sådant som inte är något gudagivet tillfälle. Visst finns det hur mycket som helst som kan vara bra att göra, men mycket av allt det kan lika gärna – kanske helst! – lämnas ogjort, särskilt kanske just mycket av det där med apparater, som antagligen är den största tidstjuven.

Vi behöver verkligen tid till eftertanke och vila, tid till det som har evighetsvärde, tid att bygga upp nära relationer till dem vi har runt omkring oss och som vi skulle vilja ha med oss till himlen en gång. Kanske behöver vi börja be speciellt om Guds hjälp med vår tidsanvändning.

Aila

## Israel: sanningen och myter

Temakväll med tillfälle för frågor, samtal och fika kring ett alltid aktuellt ämne.

Söndag 13 november kl 18

Varmt välkommen!

## Kvinnofrukost på gång!

Vardagsstressen

- Vad är tid?
- Vad stressar oss?
- Vad är boten?

Lördag 19 november kl 9

Anmäl dig till Marita på [bmarita@telia.com](mailto:bmarita@telia.com) eller 0485-342 36. Varmt välkommen!

## Lördagar kl 16 har vi bibelstudium

Vi studerar för närvarande Apostlagärningarna.  
Ibland följer predikan efter bibelstudiet och sedan fortsätter  
gemenskapen kring fikabordet.

Tisdagar klockan 18-19 läser vi Matteus  
evangelium, samtalar och fikar.

*Med reservation för ändringar.*

*Varmt välkommen!*

Frid lämnar jag åt er. Min frid ger jag er.  
Jag ger er inte det som världen ger. Låt inte  
era hjärtan oroas och tappa inte modet.

Jesus i Johannes evangelium 14:27

**KALMAR ADVENTKYRKA** 

Jenny Nyströms Gränd 10, 392 33 KALMAR  
Församlingen är nu utan pastor, men du är  
välkommen att kontakta oss via någon av  
kontaktvägarna här till höger eller kom och  
möt oss vid någon av våra samlingar!

Telefon: 0480-196 33

[kalmaradventkyrka.se](http://kalmaradventkyrka.se)

Aila Annala: 0705-53 61 47

Vesa Annala: 0705-76 53 19

T&M Sandberg: 0485-342 36

Redaktörer och webbansvariga:

Tomas & Marita Sandberg

[ctomas@telia.com](mailto:ctomas@telia.com)